

兰州市体育局文件 兰州市教育局

兰体青字〔2019〕22号

关于印发2019年全市中小學生各項目 競賽規程的通知

各區縣文體局、教育局、各中小學校：

為了促進蘭州市各中、小學校業餘訓練和“一校一隊”校園體育工作的順利開展，現將蘭州市第八屆田徑傳統項目訓練點積分賽第二站比賽競賽規程、蘭州市中小學生軟式壘球競賽規程、蘭州市中小學生體育舞蹈競賽規程、蘭州市中小學生游泳競賽規程、蘭州市中小學生旱地冰球競賽規程、蘭州市中小學生網球競賽規程、蘭州市中小學生乒乓球競賽規程、蘭州市中小學生羽毛球競賽規程、蘭州市中小學生航模競賽規程、蘭州市第九屆田徑傳統項目訓練點積分賽第一站比賽競賽規程及有關要求和事項通知如下，望各有關單位認真遵照執行。

蘭州市各項目訓練點學校，有條件開展業餘訓練的學校和

区县应积极组队参加。

有关竞赛规程及相关信息请各有关单位在兰州市体育局网（<http://tyj.lanzhou.gov.cn>）和兰州市教育网（<http://www.lzedu.net>）查询下载。

- 附件：1. 兰州市第八届田径传统项目训练点积分赛第二站比赛竞赛规程
2. 兰州市中小學生羽毛球竞赛规程
3. 兰州市中小學生乒乓球竞赛规程
4. 兰州市中小學生旱地冰球竞赛规程
5. 兰州市中小學生游泳竞赛规程
6. 兰州市中小學生体育舞蹈竞赛规程
7. 兰州市中小學生软式垒球竞赛规程
8. 兰州市中小學生网球竞赛规程
9. 兰州市中小學生航模竞赛规程
10. 兰州市第九届田径传统项目训练点积分赛第一站比赛竞赛规程



2019年3月21日

兰州市第八届田径传统项目训练点积分赛 暨田协杯第二站竞赛规程

一、主办单位

兰州市体育局 兰州市教育局

二、承办单位

兰州腾翔青少年体育俱乐部

三、协办单位

兰州华侨实验学校

四、竞赛时间和地点

时间：2019年4月5日—6日；地点：兰州华侨实验学校

五、参加单位

1. 以兰州市田径传统项目点中、小学校为单位参加，兰州市体校运动员可参加高中组竞赛项目。

2. 组别规定

高中组、初中组、小学组

六、竞赛项目

1. 小学组、中学生组，项目详见《竞赛项目设置表》（附后）

2. 小学生组，设传统田径项目和国际田联少儿趣味田径项目（规则附后）：障碍接力、一级方程式接力、5分钟耐久跑、

十字交叉跳、跪投实心球、速度阶梯跑和少儿标枪

七、运动员资格

1. 报名时须持有教育局（县、区教育局）学籍证明和个人意外伤害保险并经医务部门检查身体健康者、方可报名参加比赛。

2. 高年级不能参加低年级比赛。

3. 凡没有参加本次比赛的田径传统项目训练点，在两年一次的田径传统项目训练点学校评优工作中不予考虑。

八、竞赛办法

1. 采用国家体育总局审定的最新《田径竞赛规则》。

2. 中学生每名运动员可报两个单项，每项最多可报 2 人。

3. 每队每站参加人数 10 人，男女各 5 人。

4. 运动员号码布自备（男子组白底黑字，女子组白底红字），范围另行通知。

5. 运动员起跑器自备。

6. 运动员未穿运动服、运动鞋不得参加比赛。

九、录取名次与奖励办法

1. 名次录取按 9、7、6、5、4、3、2、1 记分，每项录取前八名，前三名颁发证书。

2. 市体校和兰州六中的学生只有获得第一名才可计分并颁发证书。

3. 本次比赛特设男、女优秀运动员和最有潜质运动员奖，

获奖运动员颁发证书。

4. 集体奖按两轮比赛的总积分排序，按参赛单位的 30% 进行奖励。

十、经费

1. 各参赛队经费自理。

2. 裁判员由各田径传统项目训练点教练员担任，大会给予适当的补贴。

十一、报名与报到

1. 各学校报名表和参赛运动员身份证原件（二代）和两寸彩色照片电子版（电子版照片名称写上姓名、性别、身份证号码、项目）于 3 月 28 日前上报兰州市体育局青少年体育处，报名方式采用纸质表格一份加盖单位公章和 U 盘（须用 excel 设置的固定表格）。电子版报名表及电子版照片请发到 389399219@qq.com 邮箱。

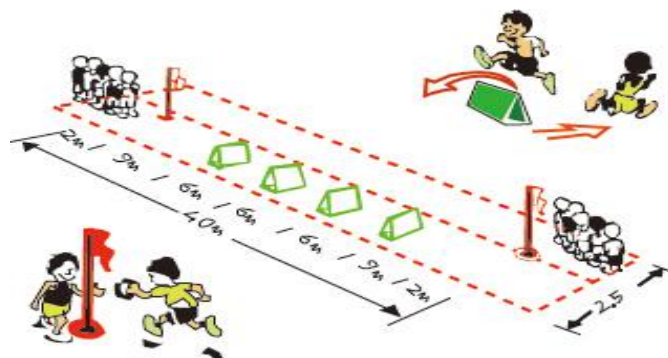
2. 裁判员和教练员联席会议于比赛前一周召开，具体时间和地点见兰州市青少年体育群（18618808）通知。

本规程解释权属主办单位，未尽事宜另行通知。

国际田联少儿趣味田径比赛方法与规则

竞赛项目

1、短跑、跨栏接力



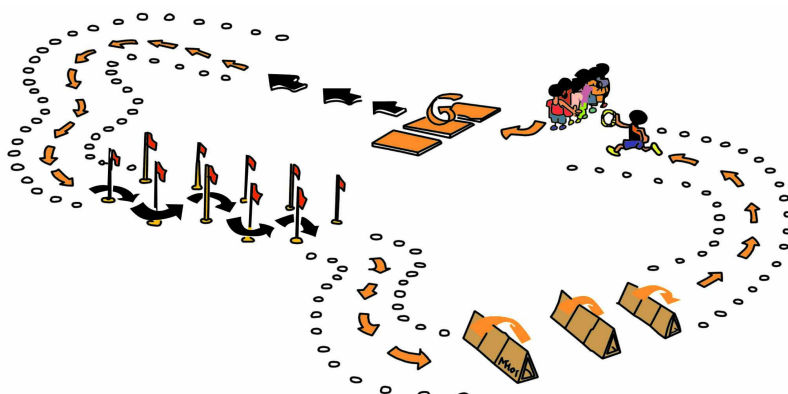
方法:

器材的放置如上图所示。每队要有两条跑道，只在一条跑道上放置栏架，另一条跑道不放栏架。每队的第一棒是跨栏跑，第二棒队员接力后短跑。当各队的队员都分别完成了跨栏跑与短跑后，比赛结束。比赛活动中要求队员左手传棒接力。

规则:

根据时间评定等级：时间最短的队为冠军，后面名次以此类推。

2、一级方程式



方法:

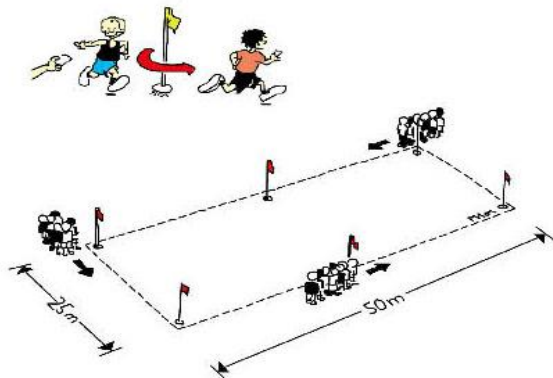
每隔为 60 米或 80 米划为一个区段, 分别为全速平跑区、跨越栏架跑区和绕过障碍杆区 (如图所示)。用一根软绳来代替接力棒。每位参赛者开始时必须在垫子上做一个前滚翻。

“形式 1” 是一个集体比赛项目, 要求队中每个参赛者都必须完成整个比赛过程。一轮比赛中要有 6 支队参加。

规则:

根据时间评定等级: 时间最短的队为冠军, 后面名次以此类推。

3、8 分钟耐力跑



方法:

每队都要从确定的起点起跑, 围绕周长 150 米的路线跑 (见上图), 每队的每名队员要跑 8 分钟。要求所有参赛队同时起跑 (哨声或发令枪等发令)。

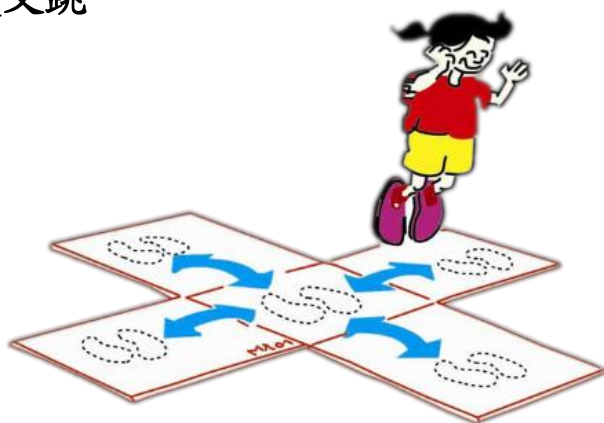
每队的每位队员起跑时拿着一张卡片 (小球, 纸, 软木或类似的东西), 每跑完一圈后就把它放到队里, 跑一圈时再拿一张新的卡片。跑到 7 分钟时, 哨声或发令枪发令提示还剩最

后 1 分钟，跑完 8 分钟后就发信号结束。

规则：

耐力跑后，每队把卡片交给裁判统计得分。只有跑完整圈才算一张卡片有效，没有跑完整圈的卡片忽略不计。

4、十字交叉跳



方法：

参赛者从跳跃用的十字交叉的跳板的中心跳到前方，再跳回后边，然后再到一边。特别要说明的是，开始起跳的地方是十字交叉跳板的中心，从中心向前，然后向后跳回到中心，再跳到后边，然后再返回中心；再跳到右边，再返回中心点。然后再跳到左边，再返回到中心。（以上便是完成了一个轮回）循环进行

规则：

每名参赛的队员测试的时间为 15 秒。在测试的过程中，他必须让自己的双脚在上面跳动更多的次数，每一轮回（前面、中间、两边、返回）可以得到 1 分，每次测试满分为 8 分。取两次测试中较好的一次来当作他的比赛成绩来记录。

5、撑杆跳远



方法：

运动员从离穴斗处 5 米远的地方朝向前面的垫子开始助跑（起跑线可以用一个圆锥体和一根横木来标记出来）。用一条腿起跳（右手选手——用左腿的冲力起跳——双手抓住撑杆且要右手放于左手的上方的方式持杆）然后，将撑杆向下插入穴斗里面，并用力蹬地，摆动双腿越过撑杆，用“骑动”撑杆的方式带动他/她自己向前，到达前方的标志区（落地区或是垫子上）

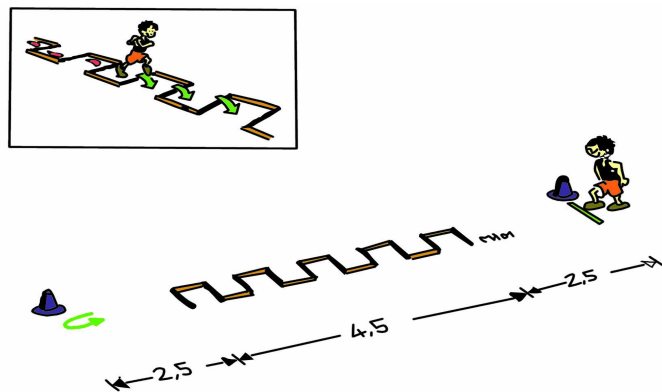
落地区要放上实物当作垫子，如图所示。第一个垫子放在离穴斗 1 米远的另一边。强烈建议在跳动的过程中，不要松动握着撑杆的手以防止因身体下降而受伤。撑杆的长度不要超过 2 米。

规则：

每名参赛者有二次测试的机会。如果他/她落在 1 号落地区里面，他/她就可以获得 2 分；如果他/她落在 2 号落地区里面，他/她就可以获得 3 分；依此类推。[3 号区域可以获得 4

分，4号区域可以获得5分，5号区域可以获得6分]。只要参赛者落到落地区的边缘内侧，这次测试就是成功的，不会被扣分，并可以视其落点来给予相应分数。但是如果在落地的时候，一条腿落于落地区内，而另一条腿落于落地区外的话，将会在其应得分数的基础上扣一分。如果是儿童来测试的话，可以给他们三次测试的机会。裁判员需要在比赛开始的时候就向参赛者讲明比赛的规则。

6、速度阶梯



方法：

地板上放置着一个规则的梯子，在梯子的两端放置着两个锥形记号桶，两个锥形记号桶之间的间距为9.5米远。且梯子的两端离锥体桶之间的距离也是相等的。（梯子长5米，两端与锥形记号桶间距2.5米）（如图所示）准备起跑的时候，要求参赛者站在起跑线上。（起跑线在锥形记号桶的延长线的，并与梯子的较短的一端平行。）在发令开始之后，参赛者跑向梯子，尽可能快地有节奏地跑过那张梯子而达到梯子另一端的第二个标志桶（梯子每节的间距是50厘米）在他/她跑过梯子并

用自己的手触及一端的标志桶之后，参赛者应当快速地通过梯子再跑回出发端的第一个标志桶。当他/她再用手触及第一个标志桶之后，计时员应当马上停表计时。

如果参赛者在跑动的过程中，离开了梯子的上面（不是在梯子上面跑过的）或是跳过的梯子，被测试的总距离应当由测试员（协助人员）在恰当的时候将下一个标志桶移远 1 米（两边的标志桶处都应当各站一个人）。通过这种方式，如果参赛者没能恰当的按规则完成测试，就可以通过增加跑动距离的方式来加以惩罚。如果在测试的过程中参赛者出现了两次失误，则他/她所应该测试的距离也应随之增加 2 米，依此类推。

规则：

从两次测试中选择一次较好的一次成绩予以记分。

7、投掷少儿标枪



方法：

小孩子在 5 米 的区域里投掷标枪。在短距离的助跑后，参赛者从标记线以外投掷标枪到投掷区里面（年龄组 1 和年龄组 2 的参赛者投掷轻的标枪，而年龄组 3 的参赛者则投 TURBO

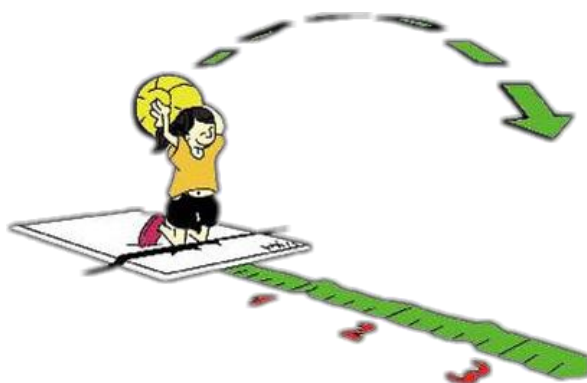
标枪)。每名参赛者有两次测试的机会。

安全提示：在投掷标枪的过程中安全问题是很重要的，只有协助人员（裁判）能被允许走进投掷区里面，严格禁止将标枪反向投掷！

规则：

投掷距离的测量方式如下：从标枪的落点作与投掷标记线平行的直线，然后两条平行线间的距离就是该次投掷的成绩。测量的时候以 20 厘米为一个单位进行测量（如果落地点在两个远度之间的时候，则取较远的一个成绩）。每名队员有两次测试的机会，其中较好的一次成绩计入该队的总成绩。

8、跪投实心球



方法：

参赛者跪在体操垫子上（或是其他表面柔软的垫子上），在垫子的前面高出来的软的物体（例如软的下陷的垫子或是泡沫材料的垫子）。然后，参赛者双膝跪地用双手高举空心球于头顶，并斜靠于后方（绷紧身体）尽自己最大的力量将空心球向前方投掷出去，尽可能的获得最大的投掷远度。投出去后，

参赛者可能向前方倒到软的垫子上，所以要升高他前面的垫子。

规则：

每个参赛者都有两次测试的机会。测量的时候以 20 厘米为一个单位进行测量（当落地点落在两个远度之间的时候，则取远的一个成绩）。投掷距离的测量方式如下：从球的落点作与投掷线平行的直线，然后两条平行线间的距离就是该次投掷的成绩。每名参赛队员较好的一次测试成绩可以计入自己队伍的总成绩。

竞赛项目设置表

项 目	高中组		初中组		小学组	
	男	女	男	女		
60 米						
100 米	△	△	△	△	△	△
200 米	△	△	△	△	△	△
400 米	△	△	△	△		
800 米	△	△	△	△		
1500 米	△	△	△	△		
3000 米	△	△	△	△		
110 米栏	△		△			
100 米栏		△		△		
跳 远	△	△	△	△	△	△
三级跳远	△	△	△	△		
铅球（公斤）	△ 6 kg	△ 4 kg	△ 5 kg	△ 3 kg		
跳 高	△	△	△	△		
垒球掷远						
4×100 米接力		△		△		
4×400 米接力	△		△			

2019 年兰州市中小学生羽毛球比赛 竞赛规程

一、主办单位

兰州市体育局 兰州市教育局

二、承办单位

兰州市羽毛球运动协会

三、比赛时间、地点

时间：2017 年 5 月 11 日—12 日

地点：待定

四、参加单位

兰州市各区代表队及各学校代表队

五、竞赛项目

男子团体 男子个人 女子团体 女子个人

六、竞赛办法及分组

1. 采用国家体育总局最新（羽毛球竞赛规则），每场比赛 3 局 2 胜, 21 分制。

2. 小学生组，中学生组。（小学生年龄在 12 周岁以下，中学生年龄要求 2002 年以后出生），备战 2022 年省运会年龄组（2005 年以后出生）。报名以本人二代身份证为准。

3. 先进行团体比赛，后进行单项比赛。

4. 团体比赛，第一阶段采用分组循环，第二阶段采用交叉淘汰及附加赛，决出前 6 名，若队伍低于 8 支，则采用单循环决出名次。

5. 男女团体采用三场两胜制，比赛出场顺序为单，双，单。（运动员不得兼项）。

6. 单项比赛采用单淘汰加附加赛，决出前 6 名，若报名少于 8 人，则采用单循环赛，决出名次。

7. 比赛用球：待定

8. 比赛服装：团体比赛运动员，双打比赛运动员服装必须统一。

七、录取名次. 计分奖励办法

1. 录取名次：团体赛及单项赛均按成绩分别录取奖励前 6 名；男女不足 10 人（队），则分别按前三名录取奖励。

2. 计分：获得各单项录取名次者，均按 6. 5. 4. 3. 2. 1 计分；男女团体赛按 12. 10. 8. 6. 4. 2 计分。

3. 前三名颁发证书。

八、抽签及报到

1. 抽签：待定

2. 报到：各参赛队赛前一日报到，报到时运动员需交验本人二代身份证. 保险单及学生证，否则不予参赛。仲裁委员会成员. 裁判长. 裁判员于赛前一日报到，并进行培训。

3. 报到地点：待定

九、仲裁委员会成员. 裁判长及裁判员

1. 仲裁委员会成员. 裁判长及裁判员由大会组委会选派。
2. 仲裁委员会职责按国家体育总局颁发的 {仲裁委员会条例} 执行。

十. 本规程解释权属主办单位，未尽事宜另行通知。

2019 年兰州市中小学生乒乓球比赛规程

一、主办单位：兰州市体育局 兰州市教育局

二、承办单位：待定

三、协办单位：待定

四、比赛时间、地点

时间：待定

地点：待定

五、参赛单位

兰州市各乒乓球俱乐部、市各中小学校学生。

六、比赛组别

少年男子组、少年女子组、初中男子组、初中女子组、儿童男子组、儿童女子组。

七、运动员资格

少年组（2001 年 1 月 1 日—2003 年 12 月 31 日）、初中组（2003 年 1 月 1 日—2006 年 12 月 31 日）、儿童组（2007 年 1 月 1 日以后出生），备战 2022 年省运会年龄组（2005 年 1 月 1 日以后出生）

八、参加办法

1. 各参赛单位可报领队 1 人，团体各组别报名队数不限，每队可报教练员 1 人，运动员 3—4 人。

2. 各组别单打比赛报名人数不限。
3. 所有参赛运动员应携带二代身份证或户口本。
4. 参赛的所有人员必须在保险公司办理本次比赛期间的人身意外伤害保险和与承办单位签订免责协议书。

九、比赛办法

1. 比赛采用国家体育总局审定的最新《乒乓球竞赛规则》;
2. 团体赛第一阶段分组循环, 第二阶段采用淘汰加附加赛, 单打采用单淘汰赛;
3. 团体采用五场三胜制, 出场顺序为: 主队: A、B、C、A、B; 客队: X、Y、Z、Y、X, 单打采用五局三胜制;
4. 抽签按报名顺序决定;
5. 比赛采用 40+红双喜白色球。

十、录取奖励

根据报名队数, 按比例奖励。

十一、报名、抽签与报到

1. 各参赛单位于赛前一周将报名表通过电子邮件发送到 1445074527@qq.com 邮箱。

联系人: 王从怀 电话: 13919993948

2. 报名表必须填写单位名称和联系人电话。

十二、本规程的解释权属兰州市体育局

兰州市小学生旱地冰球比赛 竞赛规程

一、主办单位

兰州市体育局、兰州市教育局

二、承办单位

兰州市旱地冰球协会

三、竞赛时间和地点

时间：2019 年 5 月 24 日-26 日

地点：火星街小学、健康路小学

四、参加单位

各有关小学

五、运动员资格

1. 参赛运动员必须是 2006 年 9 月 1 日以后(含 9 月 1 日), 每队报名人数不得超过 15 人。

2. 参赛选手身体健康, 无不宜参加剧烈运动的病症及相关病史。

3. 报名时须持有个人意外伤害保险并经医务部门检查身体健康者、方可报名参加比赛。

4. 参赛运动员熟悉旱地冰球技术运用, 熟知比赛规则。

5. 各学校可报两队（男子组、女子组）。

6. 参赛队伍须穿着统一服装，上衣背面需印队员号码。

7. 报名后不得随意更换参赛选手，如参赛选手无法参加比赛，参赛单位须于 5 月 8 日前确认最后参赛名单。5 月 8 日后不接受队伍变动，不在比赛名单的队员严禁参赛。

六、竞赛办法

1. 比赛采用国际旱地冰球联合会（IFF）审定的最新《旱地冰球竞赛规则》及相关补充规定。

2. 比赛分为男子组和女子组，各参赛学校可报男队、女队分别不超过 15 人，教练 1 人，领队 1 人，队医 1 人。

3. 比赛中，上场队员 6 人。

4. 报名表上必须填写运动员号码，且报名表上号码须与上场队员相同，每队号码不得出现 0 号。

5. 上场队员穿运动装、运动鞋，佩戴护目镜，场上队长须戴队长袖标，守门员穿专业守门员装备。

6. 比赛采取积分制，抽签将 N 个队分为 A、B 组，各小组抽签决定比赛顺序。小组前两名进入四强赛，小组三四名进入 5-8 名排位赛。

7. 比赛采用小场地（14*28）大门 6V6 比赛，比赛时间为三节，每节 15 分钟中间休息 5 分钟。

8. 每名队员仅限报名一支队伍参加比赛，若有串队比赛的情况，将取消其比赛资格，并取消该队员参与的两支队伍该场比赛的成绩。

9. 各参赛队按规定时间到达场地，迟到 10 分钟以上队伍将被判弃权，比分记为 0: 5，该场积分为 0。

10. 比赛胜一场得 3 分，平得 1 分，负得 0 分；名次录取按积分多少排序，积分多者名次列前；若两队或两队以上积分相同，则按照球队相互间胜负、相互间净胜球数、总净胜球数、总进球数的顺序进行排名，若以上排序方法完全相同，则采用抽签办法决定名次。

七、录取名次与奖励

男、女组分别奖励前八名、优秀组织奖、优秀教练员、优秀裁判员、最佳射手、最佳守门员、最有潜力球员、最受欢迎球员。

八、报名及报到

1. 报名：各参赛队按统一格式报名表打印加盖学校公章于 4 月 16 日前报送兰州市旱地冰球协会。联系人：薛瑾，联系电话：18093152109；微信 xuejin_923；邮箱 54355798@qq.com。

2. 报到：各参赛队可根据竞赛秩序册安排的比赛场次、时间提前一个小时到达场地。

3.裁判员和教练员（或领队）联席会议于5月8日召开，
具体时间和地点另行通知。

联系方式：

单位：兰州市旱地冰球协会

地址：兰州市城关区雁北路1683号

联系人：薛瑾

电话号码：18093152109

微信 xuejin_923

邮箱 54355798@qq.com

九、本规程解释权归主办单位，未尽事宜，另行通知。

附：报名表

甘肃省兰州市旱地冰球比赛运动员报名表

男子组 编号:

甘肃省

市

所属学校

职 务	姓名	性别	工作单位	联系电话	照片
领 队					
主教练					
队医					照片
照片		照片		照片	照片

姓 名		姓 名		姓 名		姓 名	
性 别		性 别		性 别		性 别	
出生/ 年月日		出生/ 年月日		出生/ 年月日		出生/ 年月日	
身份证号		身份证号		身份证号		身份证号	
参赛号码		参赛号码		参赛号码		参赛号码	
照片		照片		照片		照片	
姓 名		姓 名		姓 名		姓 名	
性 别		性 别		性 别		性 别	
出生/ 年月日		出生/ 年月日		出生/ 年月日		出生/ 年月日	
身份证号		身份证号		身份证号		身份证号	
参赛号码		参赛号码		参赛号码		参赛号码	
照片		照片		照片		照片	

姓 名		姓 名		姓 名		姓 名	
性 别		性 别		性 别		性 别	
出生/年 月日		出生/年 月日		出生/年 月日		出生/年 月日	
身份证号		身份证号		身份证号		身份证号	
参赛号码		参赛号码		参赛号码		参赛号码	
照片		照片		照片		照片	
姓 名		姓 名		姓 名		姓 名	
性 别		性 别		性 别		性 别	
出生/ 年月日		出生/ 年月日		出生/ 年月日		出生/ 年月日	
身份证号		身份证号		身份证号		身份证号	
参赛号码		参赛号码		参赛号码		参赛号码	
1. 以上报名运动员身体健康，适合进行竞赛活动。 2. 以上报名运动员全部办理了“本次比赛专项人身意外伤害保险”。 3. 以上报名运动员年龄限 2006 年 9 月 1 日以后出生（包括 9 月 1 日）。 报名截止时间 2019 年 4 月 16 日前。							
服装颜色：							
所属单位盖章：							

联系人：

联系电话：

（必填）

甘肃省兰州市旱地冰球比赛运动员报名表

女子组 编号：

甘肃省

市

所属学校

职 务	姓 名	性 别	工 作 单 位	联 系 电 话	
领 队					照片
主教练					照片
队医					照片
照片		照片		照片	照片

姓 名		姓 名		姓 名		姓 名	
性 别		性 别		性 别		性 别	
出生/年 月日		出生/年 月日		出生/年 月日		出生/年 月日	
身份证号		身份证号		身份证号		身份证号	
参赛号码		参赛号码		参赛号码		参赛号码	
照片		照片		照片		照片	
姓 名		姓 名		姓 名		姓 名	
性 别		性 别		性 别		性 别	
出生/ 年月日		出生/ 年月日		出生/ 年月日		出生/ 年月日	
身份证号		身份证号		身份证号		身份证号	
参赛号码		参赛号码		参赛号码		参赛号码	
照片		照片		照片		照片	

姓 名		姓 名		姓 名		姓 名	
性 别		性 别		性 别		性 别	
出生/年 月日		出生/年 月日		出生/年 月日		出生/年 月日	
身份证号		身份证号		身份证号		身份证号	
参赛号码		参赛号码		参赛号码		参赛号码	
照片		照片		照片		照片	
姓 名		姓 名		姓 名		姓 名	
性 别		性 别		性 别		性 别	
出生/ 年月日		出生/ 年月日		出生/ 年月日		出生/ 年月日	
身份证号		身份证号		身份证号		身份证号	
参赛号码		参赛号码		参赛号码		参赛号码	
1. 以上报名运动员身体健康，适合进行竞赛活动。 2. 以上报名运动员全部办理了“本次比赛专项人身意外伤害保险”。 3. 以上报名运动员年龄限 2006 年 9 月 1 日以后出生（包括 9 月 1 日）。 报名截止时间 2019 年 4 月 16 日前。							
服装颜色：							
所属单位盖章：							

联系人：

联系电话：

（必填）

2019 年兰州市中小學生 游泳比賽暨游泳公開賽競賽規程

一、主辦單位

蘭州市體育局 蘭州市教育局

二、承辦單位

蘭州市游泳協會

三、協辦單位

待定

四、競賽時間和地點

2019 年 5 月 25-26 日

地點：待定

五、參加單位及人員

縣區代表隊以縣區為單位報名，其他為游泳愛好者個人報名。

六、 競賽項目

（一）中小學組：

自由泳：50 米、100 米、200 米

蛙 泳：50 米、100 米、200 米

仰 泳：50 米、100 米、200 米

蝶 泳：50 米、100 米

混合組自由泳接力：4 × 100 米

（二）成年组

自由泳：50 米、100 米、200 米

蛙 泳：50 米、100 米

仰 泳：50 米、100 米

蝶 泳：50 米、100 米

七、参加办法

（一）凡经县级以上医务部门检查证明身体健康，无游泳禁忌症者都可参加。

（二）所有报名者须持二代身份证(户口簿)复印件。

（三）县区代表队报名及运动员资格:

1. 由各县区组队报名，报领队 1 名，教练员 3 名，运动员各组别男、女各报 10 名。

2. 按《兰州市中、小学生运动员资格注册管理办法》办理。

（四）其他可个人报名。

（五）年龄分组:

成年组：18 岁及以上（2001 年及以前出生）；

少年甲组：15-17 周岁（2002 年至 2004 年出生）；

少年乙组：13-14 周岁（2005 年至 2006 年出生）；

儿童组：12 周岁及以下（2007 年及以后出生）；

备战 2022 年省运会年龄组：（2005 年及以后出生）

八、竞赛方法

（一）采用中国游泳协会最新审定的《游泳竞赛规则》。

（二）每位运动员限报 3 项。接力每项限报 1 队，但必须是在本单位县区组运动员中组队。

（三）各单项报名人数不足 3 人者，取消该项目比赛，由组委会统一安排并项或改项。

（四）根据报名人数决定赛次。

（五）比赛服装必须符合游泳竞赛规则，男泳装不得高于肚脐、低于膝部。女泳装可以是连体的或分体的，但不得覆盖颈部、延伸过肩部，不得低于膝部。所有泳装的材质为不透明的纺织品。

九、仲裁委员会、裁判员

（一）仲裁委员会成员和裁判长由竞赛组委会选派。

（二）仲裁委员会职责按国家体育总局颁发的《仲裁委员会条例》执行。

十、录取名次与奖励

（一）中小学组各单项比赛录取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。参加人数不足录取名额的全部录取，计分从高。

（二）团体奖励前三名，个人奖励前六名。

十一、报名和报到

（一）各参赛单位及个人于 2019 年 7 月 31 日前将报名表一式两份及电子表格（以 EXCEL 文件格式，可以参照附件的样式做成 EXCEL 格式）送交到兰州市体育中心，报名后不得更改和补充。个人报名可直接到报名处填写相关的报名表（也可通过电子邮件或传真报名）。

地址：城关区金昌北路 202 号三楼 308 室。

电子报名联系电话：13519600978 联系人：谢普

传真电话：0931- 8838559

电子信箱：389399219@QQ.com

（二）各参赛者于比赛当天 8:30 自行前往比赛地点。

十二、其他

（一）8 月 15 日下午 15:00 在兰州市体育中心（城关区金昌北路 202 号三楼 308 室）召开裁判长、领队、教练员技术会议，因故不到会者，一切责任自负。

（二）违反运动员资格和纪律规定的按大会有关规定处罚。

（三）未尽事宜，另行增订。

十三、本规程解释权属主办单位，未尽事宜另行通知。

附件：2019 年兰州市中、小学生游泳比赛暨游泳公开赛
报名表

2019 年兰州市中、小学生游泳比赛暨游泳公开赛报名表（女）

单位	组别	姓名	出生年月	电话	领队			教练员				联系电话				健康状况	单位	年	月	日
					50米自由泳	100米自由泳	200米自由泳	50米蛙泳	100米蛙泳	200米蛙泳	50米仰泳	100米仰泳	200米仰泳	50米蝶泳	100米蝶泳					

注：1. 请如实填写出生年月及健康状况；

3. 报名时须交身份证复印件，填报字迹须工整。

县以上医务单位盖章：

2019 年兰州市中小学生体育舞蹈 大赛竞赛规程

一、主办单位：兰州市体育局 兰州市教育局

二、承办单位：各县区教育局 甘肃省体育舞蹈协会 兰州市体育舞蹈运动协会

三、协办单位：各县区学校

四、比赛时间、地点

时间：2019 年 6 月 5 日—6 月 30 日；

地点：兰州市教育局各县区指定上报的学校。

（海选及分站赛比赛地点：城关区、七里河区及市属学校：七里河区敦煌路小学，安宁区：安宁区万里小学，西固区：西固城第一小学，决赛及颁奖地点：七里河区敦煌路小学）。

五、比赛规则

（1）比赛分县区进行分站赛选拔、全市总决赛在分站赛后进行，各县区须在规定时间内组织完成中小学体育舞蹈大赛的分站赛工作，确定选手参加全市总决赛（名额分配由各县区大赛组委会选定）。

（2）总决赛由市教育局、市体育局统一安排，县区按名额分配确定选手后，参加全市中小学生体育舞蹈大赛总决赛。

六、参赛单位

兰州市县、区各中小学校学生、各体育舞蹈、国际标准舞协会，舞蹈艺术培训中心（俱乐部及工作室）。

七、比赛组别

拉丁舞：小学组 中学组

街舞、爵士舞：小学组 中学组

1. 拉丁舞单人组比赛组别设三个单项舞组：（指个人独舞，三个舞种任选一支舞种比赛也可兼报）；

(1) 伦巴舞 R 单项舞组（注：R 是指伦巴舞的代表符号）；

(2) 恰恰恰舞 C 单项舞组（注：C 是指恰恰恰舞的代表符号）；

(3) 桑巴舞 S 单项舞组（注：S 是指桑巴舞的代表符号）；

2. 街舞、爵士舞单人组比赛组别：个人参赛不限舞种，（breaking, hiphop, popping, jazz, locking）均可；

3. 拉丁舞双人组比赛组别设二个组别（男女组合、女子双人组合）；

(1) 伦巴 R、恰恰恰 C 两支舞组；

(2) 伦巴 R、恰恰恰 C、牛仔舞 J 三支舞组；

4. 摩登舞双人组比赛组别设二个组别：（男女组合）

(1) 华尔兹 W、探戈 T 两支舞组；

(2) 华尔兹 W、探戈 T、维也纳华尔兹 VW 三支舞组；

5. 摩登舞、拉丁舞小学组、中学组团体舞组别：（参赛队员不能少于 8 对）；

6. 街舞、爵士舞小学组、中学组团体组比赛组别：（参

赛队员不能少于 16 人) 舞种不限 (breaking, hiphop, popping, jazz, locking) 均可。

八、运动员资格

拉丁舞: 小学组 中学组

街舞及爵士舞: 小学组 中学组

九、参赛办法

1. 各参赛单位可报领队 1 人, 团体各组别报名队数不限, 每队可报教练员 1 人, 管理员 1 人;
2. 各组别比赛报名人数不限;
3. 所有参赛运动员应携带二代身份证或户口本;
4. 参赛的所有人员必须在保险公司办理本次比赛期间的人身意外伤害保险并与承办单位签订免责协议书。

十、竞赛办法和要求

(一) 比赛采用国家体育总局审定的最新《体育舞蹈竞赛规则》;

(二) 比赛音乐

1. 摩登舞、拉丁舞单、双人舞蹈音乐由大赛组委会提供统一的参赛音乐, 团体舞音乐参赛队自备, 音乐时长限制为 4: 00 分钟以内, 超过规定时间裁判有权叫停, 对选手的评分不受影响;

2. 街舞、爵士舞单人组音乐由大赛组委会提供随机曲库音乐中任选一首, 音乐时长限制在 30 秒以内, 团体舞音乐参赛队自备, 团体舞音乐时长限制为 4: 00 分钟以内, 团体

舞人数不低于 16 人，舞种不限，参赛队化妆自理，参赛服装必须统一，所有参赛运动员必须穿着比赛服。

3. 各赛区团体舞音乐需提前发至大赛总指挥王海旭先生邮箱。大赛团体舞音乐负责人：王海旭，联系电话：13893206559，邮箱：785576255@qq.com。

（三）比赛舞种

1. 摩登舞：华尔兹、探戈、维也纳华尔兹三个舞种（摩登舞不设独舞比赛组别）；
2. 拉丁舞：伦巴、恰恰恰、牛仔舞、桑巴舞四项舞种；
3. 街舞、爵士舞：地板技巧（breaking），机械舞（popping），嘻哈舞（hiphop），锁舞（locking），编舞（urban dance）。

（四）比赛服装

1. 所有参赛运动员必须穿着参赛服装，团体舞参赛运动员必须服装统一、整洁亮丽、得体大方；以学校为代表队的团体舞服装学校可根据本学校实际情况由校方统一购买（参赛运动员不得穿校服及生活装参赛，否则取消参赛资格）。

2. 个人组别参赛运动员必须穿着符合参赛舞种的比赛服装。（不得穿奇装异服、校服、生活装参赛，否则取消参赛资格）

十一、报名和报到

（一）每队可报领队 1 人，教练 1 人、管理人员 1 人。

（二）所有需确认年龄、资格之组别选手均需在报到时

出示身份证或户口本正本。

（三）报名表要求

各区参赛学校必须于 2019 年 5 月 20 日前将电子版报名表上报各区承办学校报名负责人邮箱，5 月 20 日下午 5: 00 报名截止，超时不再加报。各区承办学校于 5 月 21 日将各区参赛队报名表以（电子版格式）汇总上报大赛承办单位兰州市体育舞蹈运动协会大赛组委会。（大赛组委会不接受纸质版报名表）

（四）报名地点

1. 兰州市教育局指定的各区承办学校。报名地点：城关区、七里河区及市属学校（各县区）：七里河区敦煌路小学，安宁区：安宁区万里小学，西固区：西固城第一小学；

2. 兰州市体育舞蹈运动协会（兰州市西关什字亚太名苑新东方英语学校楼上 607 室中山小学旁）。

负责人：杨洋 13399469298 ，王海旭 13893206559，甘小强,17393132537， 邮箱:1600672660@qq.com 或登陆甘肃体育舞蹈网 www.gstywd.com 查询下载；

3. 安宁赛区：安宁区万里小学，负责人：吕红梅 副校长，电话：18919088620 ，邮箱：447893079@qq.com；

4. 西固赛区：西固城第一小学， 负责人：王怀玲 副校长，电话：15193136231 ，邮箱：410108932 @qq.com；

5. 城关区、七里河区及市属学校赛区：七里河区敦煌路小学 ，负责人：田燕 副校长 ，电话：13919377656 邮箱：

2534968964 @qq.com。

十二、报到时间及地点

（一）各代表队的领队、教练将于比赛前在各区承办学校会议室召开领队教练会议，具体时间另行通知。

（二）参赛代表队于各区承办学校召开领队教练会议时领取选手号码簿、秩序册及赛程表等相关资料。

十三、参赛办法

1. 比赛分海选、半决赛、决赛三个单元组成。

2. 比赛组别若不足三对选手该组别将撤组。

十四、奖项设置及评分标准

奖项设置

（一）拉丁舞单人组、双人组，街舞、爵士舞单人组为名次赛。（录取前八名，1-8 名颁发证书，摩登舞双人组同上）

（二）摩登舞、拉丁舞团体舞，街舞、爵士舞团体舞为等级赛（设一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名，颁发奖牌，优秀组织奖若干名颁发奖牌）。

（三）凡在本次大赛荣获一、二、三等奖的学校，每个学校可评两个优秀教练员（辅导员）奖颁发荣誉证书。

评分标准（10 分制）

1. 音乐，即参赛队员音乐是否运用合理，音乐与舞蹈能否相融合；（2 分）

2. 基本功及技巧，即所作动作的难易程度；（2 分）

3. 服装，即团队服装必须整齐统一，得体大方亮丽，款

式必须符合参赛舞蹈风格；（2分）

4. 质量，即动作完成是否到位，团队舞蹈是否整齐协调；舞蹈创意新颖及专业技术难度；（1.5分）

5. 感觉，即舞种风格的理解和把握，动作的协调性，以及是否具有感染力与创意；（1.5分）

6. 形象，即阳光、健康。（1分）

十五、食宿交通安排

参赛学校可根据本学校实际情况由校方统一安排食宿交通补贴。

十六、任务分工

1. 兰州市体育舞蹈运动协会负责大赛的组织、裁判员调配、大赛规程、报名汇总及与教育局、各承办学校的协调联络配合。

2. 各学校单位负责组织学生并配合主办单位完成本校参赛报名工作，以及安保。

3. 各分赛区大赛组委会名单，由承办学校负责抽调本赛区参赛学校教师组成。（每个参赛学校向承办学校上报1名工作人员。）

4. 各分赛区承办学校负责本区参赛学校的报名汇总、学校间的联络沟通，负责协调大赛组委会工作人员的分工调配等工作。

十七、裁判选派及评分要求

大赛裁判员由甘肃省体育舞蹈协会、兰州市体育舞蹈运

动协会共同选派具有极高权威性与社会影响力的我省优秀资深的体育舞蹈专家团队组成。大赛裁判委员会总裁判长由甘肃省体育舞蹈协会主席杨洋女士担任，总竞赛长由甘肃省体育舞蹈协会秘书长邢洪源先生担任，大赛总指挥由甘肃省体育舞蹈协会副秘书长王海旭先生担任。

评分要求：

按照兰州市中小学体育舞蹈大赛评分标准以满分十分进行评分，最低分不能低于9分，打分可取舍到小数点后两位。计算选手得分时将去掉最高和最低分后取平均分，最后得分可取舍到小数点后三位，如出现相同分数，则取舍到小数点后四位。

十八、安全预案

1. 出现火情：比赛现场由安保人员准备灭火器，出现火情由两名安保人员用灭火器扑火并及时报警，另外四名安保人员负责有序的疏散参赛人员及观众，所有工作人员负责比赛设备的撤离。

2. 出现拥挤情况：安保人员负责保证观众的有序入场、保证比赛场地的秩序。

3. 出现起哄、打架等破坏情况：由安保人员及时通知校园保安人员，迅速制止起哄、打架等破坏行为并有权力将其驱逐大赛现场。

十九、注意事项

1. 各参赛代表队领队负责本代表队的行政管理，认真执

行和维护大赛组委会规定的比赛规则、大赛纪律，确保大赛的顺利进行。

2. 各参赛代表队选手必须提前 30 分钟到检录处接受检录，迟到或缺席者按弃权处理。

3. 各代表队必须提前领取参赛牌、比赛时的赛事编排表。

4. 各参赛代表队凡有心脏病、心血管病者谢绝参加比赛。

二十、本规程解释权属主办单位，未尽事宜另行通知。

后附：1. 2019 兰州市中小学体育舞蹈大赛组别设项

2. 2019 兰州市中小学生体育舞蹈大赛赛程

3. 2019 兰州市中小学体育舞蹈大赛报名表

附件 1

2019 兰州市中小学生体育舞蹈大赛组别设项

组别编号	组别名称	舞 种	备 注
101	拉丁舞小学组单人单项 C	C	参赛选手小学生
102	拉丁舞小学组单人单项 R	R	
103	拉丁舞小学组单人单项 S	S	
104	街舞/爵士舞小学组单人组	breaking, hiphop, popping , jazz , locking 任选	
105	拉丁舞小学组双项(双人)	R、C	
106	拉丁舞小学组三项(双人)	R、C、J	
107	摩登舞小学组双项(双人)	W、T	
108	摩登舞小学组三项(双人)	W、T、VW	
109	拉丁舞中学组单人单项 C	C	参赛选手中学生
110	拉丁舞中学组单人单项 R	R	
111	拉丁舞中学组单人单项 S	S	
112	街舞/爵士舞中学组单人组	breaking, hiphop, popping , jazz , locking 任选	
113	拉丁舞中学组双项(双人)	R、C	
114	拉丁舞中学组三项(双人)	R、C、J	
115	摩登舞中学组双项(双人)	W、T	
116	摩登舞中学组三项(双人)	W、T、VW	
117	街舞/爵士舞团体舞	舞种任选	小学组
118	街舞/爵士舞团体舞	舞种任选	中学组
119	拉丁舞团体舞	舞种任选	小学组
120	拉丁舞团体舞	舞种任选	中学组

注：拉丁舞舞种代表符号：恰恰恰 C，伦巴舞 R，牛仔舞 J，桑巴舞 S，斗牛舞 P。

摩登舞舞种代表符号：华尔兹 W，探戈舞 T，维也纳华尔兹 VW，狐步舞 F，快步舞 Q。

附件 2

2019 兰州市中小学生体育舞蹈大赛赛程表

一、第一场 西固赛区

比赛时间：2019 年 6 月 5 日（下午：1:30 检录，2:00 开始比赛）。

比赛地点：西固城第一小学，负责人：王怀玲 副校长，

报名电话：15193136231 ， 邮箱：410108932@qq.com 。

二、第二场 安宁赛区

比赛时间：2019 年 6 月 11 日（上午：8:00 检录，8:30 开始比赛）。

比赛地点：安宁区万里小学， 负责人：吕红梅 副校长，

电话：18919088620 ， 邮箱：447893079@qq.com 。

三、第三场 城关、七里河赛区

比赛时间：2019 年 6 月 21 日（下午：1:30 检录，2:00 开始比赛）。

比赛地点：七里河区敦煌路小学 ， 负责人：田燕 副校长，

电话：13919377656 邮箱：2534968964 @qq.com。

四、第四场 总决赛

比赛时间：2019 年 6 月 26 日（下午：1:30 检录，2:00 开始比赛），比赛地点：七里河区敦煌路小学四楼多功能厅。

附件 3

2019 兰州市中小学生体育舞蹈大赛报名表

领队： 电话： 教练： 电话： QQ 邮箱：

管理员: 电话:

[illegible]

2019年兰州市软式棒垒球锦标赛 暨参加全国软式棒垒球选拔赛规程

一、主办单位

兰州市体育局、兰州市教育局

二、承办单位

兰州市棒垒球运动协会

三、协办单位

兰州市西固区文化和体育局

兰州市城关区

兰州市安宁区银滩路小学

四、时间地点

1. 时间：2019 年 7 月

2. 地点：西固区体育场

五、参赛单位

（一）由中国垒球协会、中国教育学会体育与卫生分会共同命名的“全国软式棒垒球实验学校”。

（二）兰州市 26 所软式棒垒球布点学校。

（三）兰州市开展软式棒垒球运动的学校均可报名参赛。

六、竞赛项目

比赛分中学和小学两个大组。每个大组分设 2 个小组。

中学组：男子手套组、女子手套组。

小学组：手套组（4-6 年级）、徒手组（1-3 年级）。

七、参赛资格

（一）年龄规定：

1. 中学男子、女子手套组队员须为 2000 年 1 月 1 日以后出生。

2. 小学(4-6 年级)队员须为 2006 年 1 月 1 日以后出生。

3. 小学(1-3 年级)队员须为 2009 年 1 月 1 日以后出生。

（二）人数规定：

1. 每队限报领队 1 人，教练员 2 人，运动员 15 人，医生或工作人员 1 人。

2. 每名学生只能报名参加一支队伍，每支队伍只能报名参加一个组别的比赛，不得重复报名。

（三）参赛队须购买人身意外伤害保险，无保险者不得参赛。

（四）领队在赛区须携带运动员二代身份证原件（户口本）、学籍证明，随时接受大会抽查。

八、竞赛办法

（一）采用中国垒球协会审定的最新《软式棒垒球规则》。

（二）赛制

1. 各组别比赛，根据报名队数确定赛制。

2. 小学组比赛时，上场运动员中，同一性别不得少于 3 名。

3. 比赛为 5 局 60 分钟，超过 60 分钟未赛完 5 局的，当局赛完则比赛结束。

4. 小组比赛双方得分相同时，按平局计算。

5. 决定名次的比赛，5 局以后二垒设跑垒员，直至决出胜负。

6. 弃权队伍判定为 0:45 告负。

（三）积分和名次确定办法：

1. 循环赛胜一场得 2 分，负一场得 0 分，积分多者列前。

2. 循环赛中如遇两队或两队以上积分相等，按下列办法决定名次：

a. 如两队积分相等，则依据相互间胜负决定名次，胜者名次列前；

b. 如两队以上积分相等，则依据相互间比赛三垒残垒数决定名次，残垒数多者名次列前；如仍相等，则依据相互间比赛二垒残垒数决定名次，残垒数多者名次列前；如仍相等，则依据相互间比赛一垒残垒数决定名次，残垒数多者名次列前。

3. 比赛中，三局领先 15 分以上，四局领先 10 分以上，比赛结束。

4. 比赛中，如因天气等原特殊情况，不能按预定赛程将比赛打完时，已完成的比赛成绩有效，竞赛委员会可根据情况决定后续比赛办法和名次产生方法。

（四）服装

1. 各参赛队必须准备 2 套（攻深、守浅）棒垒球服装，上场服装必须统一，上衣印有明显号码，并在报名表上注明运动员号码。

2. 比赛时，运动员必须穿运动鞋或胶钉鞋；禁止穿钢（铁）钉鞋。

3. 跑垒指导员须统一着棒垒球服装，并与对方服装有明显区别，否则不得进场指挥。

九、仲裁委员会、裁判员

（一）仲裁委员会成员和裁判员由组委会统一选派。

（二）仲裁委员会职责按《中国垒球协会仲裁委员会条例》规定执行。

十、录取名次、奖励办法

（一）团体奖

1. 各小组录取前 6 名并颁发证书，前三名颁发奖杯。不足 6 队按实际参赛队数录取。

2. 中小学各评选一名优秀组织奖，获奖者颁发奖杯和证书。

（二）个人奖项

1. 最佳指导教师，从各组冠军队主教练中产生。

2. 优秀指导教师，从各组第二、第三名主教练中产生。

3. 本垒打奖，各组 1 名。

4. 安打奖，各组 1 名。

5. 优秀运动员奖，每队 1 名。

6. 优秀裁判员 4 名。

特别说明：若参赛队中有教练员或运动员在比赛期间出现不遵守赛区规定、弄虚作假、不服从裁判、辱骂对手等赛风赛纪问题的，组委会有权决定取消该队参与上述奖项的评选资格。

十一、报名方式

（一）各参赛队将学校盖章后的参赛报名表及报名表电子版（Excel），以及参赛队伍保险证明及医院开具的健康证明，6 月 1 日前发送至 QQ 邮箱：565212925。报名后，运动员资料不得更改。

（二）联系方式

联系人：左小琴

电 话：8838169

传 真：8838169

手 机：13669366108

（三）各参赛队于比赛当天，裁判员于比赛前一天在比赛地点报到。

十二、申诉和纪律

（一）为了端正赛风，严肃赛场纪律，保证公平竞争，文明、干净的比赛，各代表队和全体裁判人员必须严格遵守兰州市棒垒球运动协会和赛区的各项规定，认真比赛，公正执法；严禁无故弃权、打假赛，如发生上述情况，将按照国家体育总局相关规定进行严肃处理。

(二) 在比赛中若发生某队提出抗议, 为避免延误整体比赛进程, 裁判员有权要求比赛在抗议的情况下继续。比赛结束后, 提出抗议队伍的主教练须在《成绩确认单》上签名确认比赛结果, 注明比赛结束的时间, 写明提出抗议。

(三) 凡提出抗议的队伍必须在提出抗议后30分钟或在抗议的情况下比赛结束后30分钟内向仲裁委员会提交经领队签字的《抗议报告书》和人民币2000元抗议费, 由仲裁委员会裁决, 如胜诉将抗议费原数退还, 如败诉则不予退还。

(四) 仲裁委员会在接到队伍抗议后, 可随时询问或调查有关队伍和运动员。被仲裁委员会询问或调查的代表队和运动员必须无条件予以配合。有意回避或拒不接受询问或调查的, 组委会有权取消有关队伍或运动员的比赛成绩, 并根据情节给予进一步处理。

十三、规程附则

(一) 竞委会、裁判长、领队、教练员联席会议在兰州市体育中心(金昌北路202号)会议室召开(时间待定), 进行比赛名单确认、资格审查、比赛抽签, 请领队带齐全部参赛人员身份证(户口本)、学籍证明、保险证明(原件), 准时参加会议, 因故不到者一切责任自负。

(二) 比赛器材由组委会统一提供。

(三) 各参赛队自备队旗一面(尺寸1.92米×1.28米)

(四) 本规程解释修改权属大会组织委员会, 未尽事宜另行通知。

2019 年兰州市中小学生网球比赛规程

一、主办单位

兰州市体育局 兰州市教育局

二、承办单位

兰州市大山网球俱乐部

三、比赛时间、地点

时间：待定

地点：兰州市体育公园网球场

四、参赛单位

兰州市各网球俱乐部、各中小学校、学生等。

比赛组别

分红球组 橙球组 绿球组 黄球组

六、参加办法

1、各参赛单位可报领队 1 人，团体各组别报名队数不限，每队可报教练员 1 人，运动员 3 人。

2、各组别单打比赛报名人数不限，参赛者可以个人身份报名参赛。

3、所有运动员参赛时应携带二代身份证或户口本以备查验。

4、建议参赛的所有人员在保险公司办理本次比赛期间的人身意外伤害保险和与承办单位签订免责协议书。

七、比赛办法

1、比赛采用国家体育总局审定的最新《网球竞赛规则》。

2、比赛项目设为单打项目。参赛者第一阶段分组循环，第二阶段采用淘汰加附加赛；参赛者如以个人身份参赛，只记个人成绩；如果参赛者隶属于团体参赛，则既记入个人成绩，又记入团体成绩。

3、分组

A 组（红球组）

B 组（橙球组）

C 组（绿球组）

D 组（黄球组）

4、根据报名情况采取分组循环结合附加赛的办法。

参赛人数 5 人以下的，进行循环赛；

5、名次的确定：分组循环赛按比赛积分排定名次，选手每胜一场积 2 分，负一场积 1 分，弃权积 0 分，如遇积分相同，则按以下顺序，排出名次：

A、胜负关系；B、净胜场数；C、净胜局数；D、净胜分数；E、抽签。

6、赛制：比赛采用一盘六局胜制和紧跟前场制，采用无占先计分法。特殊情况下，为使比赛顺利进行，赛事裁判组有临时更改赛制的权利。

7、器材和服装：比赛使用 XX 牌各色网球。上场队员要求着装整洁，穿运动服、运动鞋。

八、录取奖励

根据报名人数、团体数，按比例奖励，分个人、团体两个奖项。

九、报名、抽签与报到

1、各参赛者、参赛团体于 2019 年 9 月 25 日前将报名表通过电子邮件发送到 2867323562@163.com 邮箱。

联系人：倪琳 电话：18919911010

2、参赛团体报名表必须填写单位名称和联系人电话。
(注报名表附于文末)

3、团体赛，每个报名单位报一名领队、一名教练、三名队员。

4、个人参赛者如不属于任何团体，以个体资格参赛，报名表只填写本人资料、联系电话。

5、报名后，任何参赛者不得无故退出比赛。如遇特殊情况，须于赛前书面通知赛事监督或兰州市体育局和大山网球俱乐部。

6、签到

所有报名参赛的运动员均需按赛会通知的时间到规定地点办理签到手续，赛会将根据签到名单进行抽签。

7、报到时由组委会负责对运动员进行资格审查，不符合条件的运动员将取消参赛资格。对参赛运动员年龄有异议者，按照谁举报谁举证的原则，由组委会进行审核，并提出处理意见

十、赛事监督、裁判长和裁判员

1、赛事监督代表兰州市体育局对比赛实行全面监督。
其主要职责：担任终审仲裁人员，运用竞赛规程和规则，指导、督促赛区工作，确保比赛顺利进行。

2、比赛结束后，赛事监督须将秩序册、成绩册、比赛资料等汇总后交兰州市体育局运动赛事管理中心。

3、正、副裁判长由兰州市体育局运动赛事管理中心任命。其主要职责：

（1）确保比赛设施的完善。

（2）组织裁判员赛前学习和实习等工作。安排赛事监督与裁判员会面；为改善比赛中裁判工作，有权撤换裁判员。

（3）解释处理比赛现场发生的事端。

（4）主持抽签工作。在赛场和指定住宿地的明显处安置公告栏。及时告知运动员有关比赛信息。

（5）若无赛事监督同意，裁判长不能上场担任裁判员之职。

（6）裁判长须于赛前 3 天到承办单位报到。

（7）裁判员：

承办单位负责组织比赛所需数量的裁判员，由裁判长进行培训，培训合格的裁判员担任裁判工作。

十一、提供肖像权与放弃索赔

运动员一旦参赛，就自动无偿提供给主办单位、承办单位、协办单位及赞助商其比赛中拍照、使用和展示照片的永

久权利。作为参赛条件之一，所有参加比赛的运动员同意放弃因比赛中受伤或遭受损失（往返途中或比赛过程中）而向比赛主办、承办、协办单位和地方政府索赔。建议参赛运动员办理相关人身保险。

十二、本规程解释权属主办单位，未尽事宜另行通知。

附：

二〇一九年兰州市中小學生網球比賽報名表

報名單位：（蓋章） 電子郵件地址：

領隊： 教練： 聯繫電話：

序 號	男 子 組							女 子 組						
	姓 名	出生 年月日	組別	參 賽 項 目				姓 名	出生 年月日	組別	參 賽 項 目			
				單打		團體					單打		團體	
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														

注：運動員報名參加的項目，用“v”填寫參賽項目欄內

2019 年兰州市中小學生航空航天模型 竞赛规程

一、主办单位

兰州市体育局 兰州市教育局

二、承办单位

兰州市航空运动协会

三、协办单位

甘肃翎丰模型科技发展有限公司

甘肃省兰州第一中学

兰州市第五十一中学

四、参赛单位

1. 兰州市属中小學校、少年宮、區體育局、少科站、青少年校外活動中心均可組隊報名參加

2. 參賽單位須是蘭州市航空運動協會團體會員單位

五、竞赛项目

1. P1B-1 一级橡筋动力滑翔机竞时赛
2. P1T-1 一级弹射模型滑翔机竞时赛
3. P2A-1 一级电动线操纵模型飞机特技积分赛
4. S3A 伞降火箭竞时赛
5. S9A 自旋转翼火箭竞时赛
6. S8C 遥控火箭助推滑翔机竞时赛

7. P3E 遥控纸飞机竞速赛
8. “挑战者”无人机穿越赛
9. “卡博”像真遥控飞机绕标竞速赛
10. “天戈”遥控直升机障碍赛
11. “美嘉欣”四轴飞行器障碍赛
12. “奔月”手掷模型滑翔机团体接力赛

六、组织及竞赛办法

(一) 兰州市中小學生航空航天模型竞赛活动组织委员会(以下简称“组委会”), 下设“航空航天模型”活动办公室, 负责日常和市级竞赛工作。

(二) 竞赛分组

个人项目设 U12 男子组、U12 女子组、U18 男子组、U18 女子组, 团体项目设 U12 组、U18 组。参赛选手须为中小學在校学生(含当年毕业生), 组别按学年度划分。

(三) 竞赛办法

竞赛分二个阶段进行。

1. 基层预选赛: 2018 年 4 月至 6 月举办选拔赛, 由各区体育局、教育局、学校组织选拔赛。选出运动员参加市级竞赛。

2. 市级竞赛: 全市比赛由市属中小學校、少年宫、区体育局、少科站、青少年校外活动中心均可组队报名参赛; 比赛具体项目、时间及地点见补充通知。本次比赛执行《第四届兰州市中小學生航空航天模型竞赛规则》。每参赛单位至

少填报 6 人、3 个项目，否则不参加综合团体奖评定，参加比赛的所有运动员限报个人项目中任意一项参加比赛，不得兼项。

(四)竞赛用模型和电池等材料参照中国航空运动协会统一规范，由竞赛组委会统一组织供应；参赛运动员本着自愿参加的原则，自费购买器材。

(五)比赛报名

1. 市属中小学校、少年宫、区体育局、少科站、青少年校外活动中心组织报名，本届比赛不收报名费。

2. 报名截止时间见补充通知，逾期报名不予受理。

3. 报名表须以两种方式提交：纸质报名表按统一格式打印填报并加盖公章，传真或扫描后与电子文档报名表一起发送至报名邮箱：lzshkydxh@126.com。邮寄地址：兰州市城关区民主西路 229 号（至诚大厦写字楼 504 室）。

七、裁判和仲裁

市级竞赛仲裁委员会、裁判委员会人员由组委会办公室选派。

八、名次录取及奖励

(一)所有组别的参赛单位不足 2 个或参赛人数不足 4 人时按项目和年龄等就近原则合并到其他组别参赛，合并后仍不足时该项目改为展示项目，展示项目的奖项由组委会协商发放。

(二)根据成绩优劣，按各项目各组别参赛人数的 20%

颁发一等奖证书、20%颁发二等奖证书、25%颁发三等奖证书并颁发前三名奖牌。

(三)所有项目均设单项团体奖，单项团体须有三个以上单位参赛，取各队参赛运动员前三名的名次之和计算单项团体成绩，单项团体录取前三名并颁发奖牌，不足四个队递减一名录取。

(四)本次竞赛评选综合团体奖，综合团体奖按 U18 组、U12 组各取前六名，按各参赛队获得个人单奖牌数计算成绩。

(五)组委会办公室根据各队竞赛活动组织情况，评选优秀组织奖、优秀辅导员及优秀裁判员。

九、其他

(一)竞赛规程、规则解释权属组委会办公室。

(二)联系方式

单位：兰州市航空运动协会

地址：兰州市城关区民主西路 299 号（至诚大厦写字楼 504 室）

邮编：730030

电话：13519673925 孙老师

十、未尽事宜由组委会办公室另行通知。

兰州市第九届田径传统项目训练点积分赛 暨田协杯第一站竞赛规程

一、主办单位

兰州市体育局 兰州市教育局

二、承办单位

待定

三、协办单位

待定

四、竞赛时间和地点

时间：2019 年 10 月 26-27 日；地点：待定

五、参加单位

1. 以兰州市田径传统项目点中、小学校为单位参加，兰州市体校运动员可参加高中组竞赛项目。

2. 组别规定

高中组、初中组、小学组

六、竞赛项目

1. 小学组、中学生组，项目详见《竞赛项目设置表》（附后）

2. 小学生组，设传统田径项目和国际田联少儿趣味田径项目（规则附后）：障碍接力、一级方程式接力、5 分钟耐久跑、十字交叉跳、跪投实心球、速度阶梯跑和少儿标枪

七、运动员资格

1. 报名时须持有教育局（县、区教育局）学籍证明和个人意外伤害保险并经医务部门检查身体健康者、方可报名参加比赛。

2. 高年级不能参加低年级比赛。

3. 凡没有参加本次比赛的田径传统项目训练点，在两年一次的傳統项目训练点学校评优工作中不予考虑。

八、竞赛办法

1. 采用国家体育总局审定的最新《田径竞赛规则》。

2. 中学生每名运动员可报两个单项，每项最多可报 2 人。

3. 每队每站参加人数 10 人，男女各 5 人。

4. 运动员号码布自备（男子组白底黑字，女子组白底红字），范围另行通知。

5. 运动员起跑器自备。

6. 运动员未穿运动服、运动鞋不得参加比赛。

九、录取名次与奖励办法

1. 名次录取按 9、7、6、5、4、3、2、1 记分，每项录取前八名，前三名颁发证书。

2. 市体校和兰州六中的学生只有获得第一名才可计分并颁发证书。

3. 本次比赛特设男、女优秀运动员和最有潜质运动员奖，获奖运动员颁发证书。

4. 集体奖按两轮比赛的总积分排序，按参赛单位的 30%

进行奖励。

十、经费

1. 各参赛队经费自理。

2. 裁判员由各田径传统项目训练点教练员担任，大会给予适当的补贴。

十一、报名与报到

1. 各学校报名表和参赛运动员身份证原件（二代）和两寸彩色照片电子版（电子版照片名称写上姓名、性别、身份证号码、项目）于10月1日前上报兰州市体育局青少年体育处，报名方式采用纸质表格一份加盖单位公章和U盘（须用excel设置的固定表格）。电子版报名表及电子版照片请发到 498852302@qq.com 邮箱。

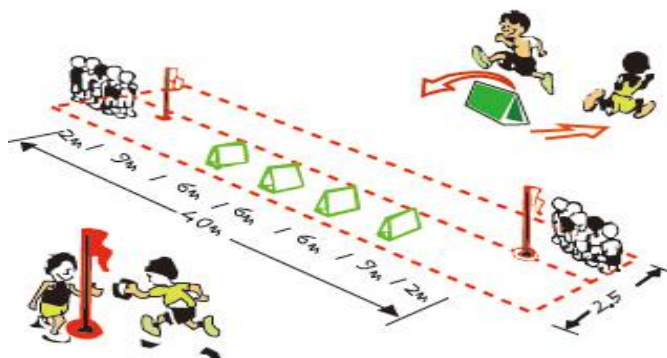
2. 裁判员和教练员联席会议于比赛前一周召开，具体时间和地点见兰州市青少年体育群（18618808）通知。

本规程解释权属主办单位，未尽事宜另行通知。

国际田联少儿趣味田径比赛方法与规则

竞赛项目

1、短跑、跨栏接力



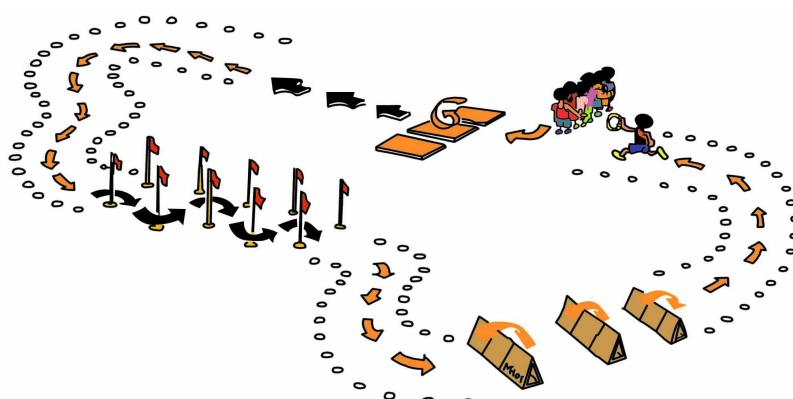
方法:

器材的放置如上图所示。每队要有两条跑道，只在一条跑道上放置栏架，另一条跑道不放栏架。每队的第一棒是跨栏跑，第二棒队员接力后短跑。当各队的队员都分别完成了跨栏跑与短跑后，比赛结束。比赛活动中要求队员左手传棒接力。

规则:

根据时间评定等级：时间最短的队为冠军，后面名次以此类推。

2、一级方程式



方法:

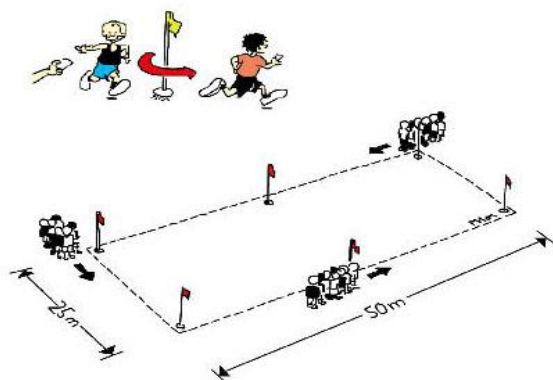
每隔为 60 米或 80 米划为一个区段，分别为全速平跑区、跨越栏架跑区和绕过障碍杆区（如图所示）。用一根软绳来代替接力棒。每位参赛者开始时必须在垫子上做一个前滚翻。

“形式 1”是一个集体比赛项目，要求队中每个参赛者都必须完成整个比赛过程。一轮比赛中要有 6 支队参加。

规则:

根据时间评定等级：时间最短的队为冠军，后面名次以此类推。

3、8 分钟耐力跑



方法:

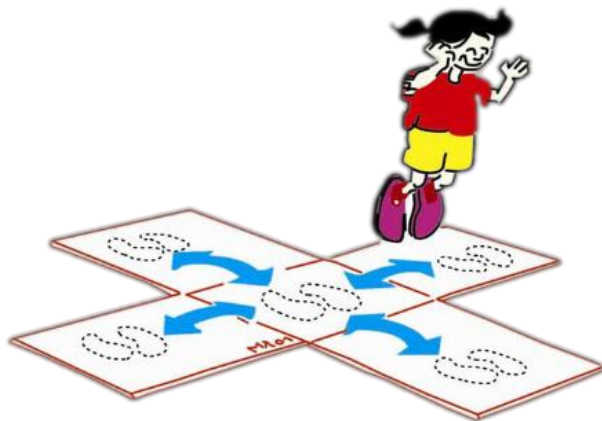
每队都要从确定的起点起跑，围绕周长 150 米的路线跑（见上图），每队的每名队员要跑 8 分钟。要求所有参赛队同时起跑（哨声或发令枪等发令）。

每队的每位队员起跑时拿着一张卡片（小球，纸，软木或类似的东西），每跑完一圈后就把它放到队里，跑一圈时再拿一张新的卡片。跑到 7 分钟时，哨声或发令枪发令提示还剩最后 1 分钟，跑完 8 分钟后就发信号结束。

规则：

耐力跑后，每队把卡片交给裁判统计得分。只有跑完整圈才算一张卡片有效，没有跑完整圈的卡片忽略不计。

4、十字交叉跳



方法：

参赛者从跳跃用的十字交叉的跳板的中心跳到前方，再跳回后边，然后再到一边。特别要说明的是，开始起跳的地方是十字交叉跳板的中心，从中心向前，然后向后跳回到中心，再跳到后边，然后再返回中心；再跳到右边，再返回中心点。然后再跳到左边，再返回到中心。（以上便是完成了一个轮回）循环进行

规则：

每名参赛的队员测试的时间为 15 秒。在测试的过程中，他必须让自己的双脚在上面跳动更多的次数，每一轮回（前面、中间、两边、返回）可以得到 1 分，每次测试满分为 8 分。取两次测试中较好的一次来当作他的比赛成绩来记录。

5、撑杆跳远



方法：

运动员从离穴斗处 5 米远的地方朝向前面的垫子开始助跑（起跑线可以用一个圆锥体和一根横木来标记出来）。用一条腿起跳（右手选手——用左腿的冲力起跳——双手抓住撑杆且要右手放于左手的上方的方式持杆）然后，将撑杆向下插入穴斗里面，并用力蹬地，摆动双腿越过撑杆，用“骑动”撑杆的方式带动他/她自己向前，到达前方的标志区（落地区或是垫子上）

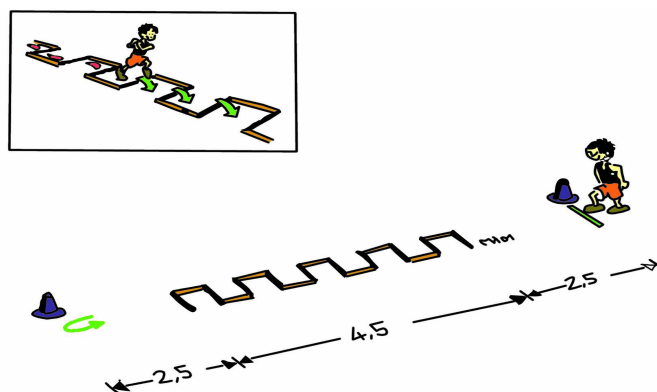
落地区要放上实物当作垫子，如图所示。第一个垫子放在离穴斗 1 米远的另一边。强烈建议在跳动的过程中，不要松动握着撑杆的手以防止因身体下降而受伤。撑杆的长度不要超过 2 米。

规则：

每名参赛者有二次测试的机会。如果他/她落在 1 号落地区里面，他/她就可以获得 2 分；如果他/她落在 2 号落地区里面，他/她就可以获得 3 分；依此类推。[3 号区域可以获得 4 分，4 号区域可以获得 5 分，5 号区域可以获得 6 分]。

只要参赛者落到落地区的边缘内侧，这次测试就是成功的，不会被扣分，并可以视其落点来给予相应分数。但是如果在落地的时候，一条腿落于落地区内，而另一条腿落于落地区外的话，将会在其应得分数的基础上扣一分。如果是儿童来测试的话，可以给他们三次测试的机会。裁判员需要在比赛开始的时候就向参赛者讲明比赛的规则。

6、速度阶梯



方法:

地板上放置着一个规则的梯子，在梯子的两端放置着两个锥形记号桶，两个锥形记号桶之间的间距为 9.5 米远。且梯子的两端离锥体桶之间的距离也是相等的。（梯子长 5 米，两端与锥形记号桶间距 2.5 米）（如图所示）准备起跑的时候，要求参赛者站在起跑线上。（起跑线在锥形记号桶的延长线的，并与梯子的较短的一端平行。）在发令开始之后，参赛者跑向梯子，尽可能快地有节奏地跑过那张梯子而达到梯子另一端的第二个标志桶（梯子每节的间距是 50 厘米）在他/她跑过梯子并用自己的手触及一端的标志桶之后，参赛者应当快速地通过梯子再跑回出发端的第一个标志桶。当

他/她再用手触及第一个标志桶之后，计时员应当马上停表计时。

如果参赛者在跑动的过程中，离开了梯子的上面（不是在梯子上面跑过的）或是跳过的梯子，被测试的总距离应当由测试员（协助人员）在恰当的时候将下一个标志桶移远 1 米（两边的标志桶处都应当各站一个人）。通过这种方式，如果参赛者没能恰当的按规则完成测试，就可以通过增加跑动距离的方式来加以惩罚。如果在测试的过程中参赛者出现了两次失误，则他/她所应该测试的距离也应随之增加 2 米，依此类推。

规则：

从两次测试中选择一次较好的一次成绩予以记分。

7、投掷少儿标枪



方法：

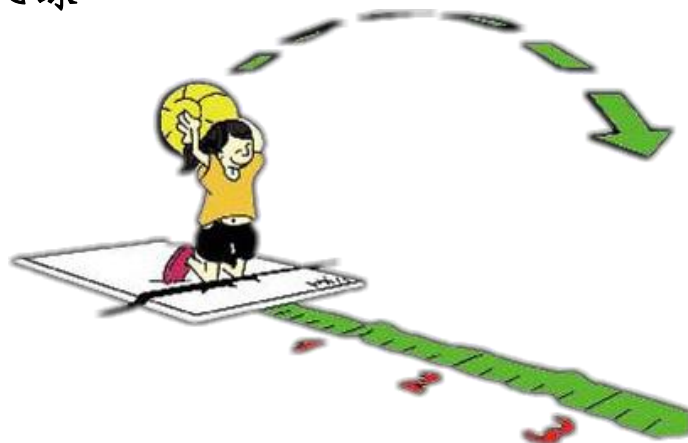
小孩子在 5 米 的区域里投掷标枪。在短距离的助跑后，参赛者从标记线以外投掷标枪到投掷区里面（年龄组 1 和年龄组 2 的参赛者投掷轻的标枪，而年龄组 3 的参赛者则投 TURBO 标枪）。每名参赛者有两次测试的机会。

安全提示：在投掷标枪的过程中安全问题是很重要的，只有协助人员（裁判）能被允许走进投掷区里面，严格禁止将标枪反向投掷！

规则：

投掷距离的测量方式如下：从标枪的落点作与投掷标记线平行的直线，然后两条平行线间的距离就是该次投掷的成绩。测量的时候以 20 厘米为一个单位进行测量（如果落地点在两个远度之间的时候，则取较远的一个成绩）。每名队员有两次测试的机会，其中较好的一次成绩计入该队的总成绩。

8、跪投实心球



方法：

参赛者跪在体操垫子上（或是其他表面柔软的垫子上），在垫子的前面高出来的软的物体（例如软的下陷的垫子或是泡沫材料的垫子）。然后，参赛者双膝跪地用双手高举空心球于头顶，并斜靠于后方（绷紧身体）尽自己最大的力量将空心球向前方投掷出去，尽可能的获得最大的投掷远度。投出去后，参赛者可能向前方倒到软的垫子上，所以要升高他

前面的垫子。

规则：

每个参赛者都有两次测试的机会。测量的时候以 20 厘米为一个单位进行测量（当落地点落在两个远度之间的时候，则取远的一个成绩）。投掷距离的测量方式如下：从球的落点作与投掷线平行的直线，然后两条平行线间的距离就是该次投掷的成绩。每名参赛队员较好的一次测试成绩可以计入自己队伍的总成绩。

竞赛项目设置表

项 目	高中组		初中组		小学组	
	男	女	男	女		
60 米						
100 米	△	△	△	△	△	△
200 米	△	△	△	△	△	△
400 米	△	△	△	△		
800 米	△	△	△	△		
1500 米	△	△	△	△		
3000 米	△	△	△	△		
110 米栏	△		△			
100 米栏		△		△		
跳 远	△	△	△	△	△	△
三级跳远	△	△	△	△		
铅球（公斤）	△ 6 kg	△ 4 kg	△ 5 kg	△ 3 kg		
跳 高	△	△	△	△		
垒球掷远						
4×100 米接力		△		△		
4×400 米接力	△		△			